



Voici le calendrier pour mai 2020 des services aux proches aidants

Pour tout le mois de mai, soutien téléphonique auprès des proches aidants. Laissez votre message au 418-828-1586 poste 2 et un retour d'appel sera fait dans un délai de 24 h. Les messages sont écoutés tous les matins.

- 5 mai, Diffusion *You Tube* ; **Le choc post-traumatique** 10 h 30, participation en temps réel. Abonnez-vous gratuitement à notre chaîne *You Tube* : Coordo Abio
- 22 mai, Diffusion *You Tube* ; **La routine, un allié du proche aidant**, 10 h 30, participation en temps réel. Abonnez-vous gratuitement à notre chaîne *You Tube* : Coordo Abio

Suzanne Masson
Coordonnatrice des services pour proches aidants
418-828-1586 poste 2

Ce service est rendu possible grâce au financement de L'APPUI
Capitale-Nationale