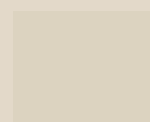




TRAJECTOIRE DE L'AIDE ALIMENTAIRE DANS **PORTNEUF**

2023



La trajectoire de l'aide alimentaire de Portneuf s'adresse aux intervenants et bénévoles des différentes ressources d'aide alimentaire et organismes desservant les personnes en situation de vulnérabilité et d'exclusion sociale afin de les assister à diriger leurs clientèles souffrant d'insécurité alimentaire vers les bonnes ressources d'aide alimentaire pour chacune des municipalités de la MRC de Portneuf. Ce document est complémentaire aux différents outils de communication de la Table de concertation en sécurité alimentaire de Portneuf (Répertoire des ressources d'aide alimentaire et matérielle de la région de Portneuf, Bottin des services d'aide alimentaire, Répertoire des services d'aide alimentaire en période estivale).



Annexe - Légende



Les personnes doivent démontrer leur situation de faible revenu ou de précarité financière pour accéder au service.

AIDE DE PROXIMITÉ	AIDE POUR LA CLIENTÈLE	AIDE UNIVERSELLE
Cette aide devrait être le premier réflexe à tous et toutes afin de savoir vers qui se tourner pour l'aide alimentaire.	Cette aide est divisée selon les critères d'admissibilité.	Cette aide est accessible à tous et toutes.

Répertoire des ressources d'aide alimentaire de Portneuf

LES ORGANISMES

CARREFOUR F.M. PORTNEUF

Le Carrefour F.M. Portneuf est un organisme communautaire, à but non lucratif, offrant différents services aux familles monoparentales, recomposées ainsi qu'aux personnes seules de la région de Portneuf.

CERF VOLANT DE PORTNEUF

Organisme communautaire pour les familles offrant des services et activités variés accessibles sur le territoire de la région de Portneuf et s'adressant à l'ensemble des familles, particulièrement celles qui ont de jeunes enfants.

LES COORDONNÉES

Adresse : 759, rue Saint-Cyrille, Saint-Raymond, Québec, G3L 1X1

Tél. : 418 337-3704 ou sans frais: 1 888 337-3704

Fax : 418 337-3705

Courriel : info@carrefourfmportneuf.com

Site Web : www.carrefourfmportneuf.com

Facebook : CarrefourF.M.Portneuf

Adresse : 189 rue Dupont (Local 171), porte 4, Pont-Rouge, G3H 1N4

Tél. : 418 873-4557 et le 1 888 873-4557

Fax : 418 873-4135

Courriel : info@cerfvolantdeportneuf.org

Site Web : www.cerfvolantdeportneuf.org

Facebook : cerfvolantportneuf

COLLATION-SANTÉ-PORTNEUF

Collation-Santé-Portneuf offre gratuitement à chaque enfant inscrit au projet des collations santé qui respectent les politiques alimentaires des écoles. Les aliments sont distribués dans un endroit discret de même que dans certaines écoles primaires du territoire par le biais de réserve-école.

Adresse : 350 rue de l'Église, C.P. 3009, Saint-Basile, G0A 3G0

Tél. : 418 283-3022 **Fax :** 418 329-2644

Courriel : info@collationsanteportneuf.org

Site Web : collationsanteportneuf.org

Facebook : CollationSantePortneuf

COMITÉ D'AIDE DESCHAMBAULT-GRONDINES

Le Comité d'aide Deschambault-Grondines a pour mission d'aider les familles démunies de la municipalité. Il est aussi mandataire local du Noël du Pauvre.

Adresse : 378, chemin du Roy, Deschambault-Grondines, G0A 1S0

Tél. : 418 286-3529

Courriel : bouillemadojac@globetrotter.net

Facebook : AideDeschambaultGrondines

COMITÉ VAS-Y

Comité VAS-Y facilite l'accès aux services sociaux et de santé.

Aînés, personnes à faible revenu ou ayant un handicap se voient offrir des services favorisant le maintien à domicile, la bienveillance, la sécurité alimentaire et le transport-accompagnement

Adresse : 63, rue St-Ignace, Saint-Raymond, Québec, G3L 1E7

Tél. : 418 337-4454

Fax : 418 337-3954

Courriel : info@comitevas-y.org

Site Web : https://comitevas-y.org

Facebook : vasytoiaussi

L'ARC-EN-CIEL, ORGANISME COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE DE PORTNEUF

L'Arc-en-ciel est un organisme communautaire qui oeuvre en santé mentale. Ses services sont offerts à l'ensemble de la population du comté de Portneuf et se présentent sous 6 services complémentaires

Adresse :

Donnacona : 331, rue Notre-Dame, Donnacona, G3M 1H3

Saint-Marc-des-Carières : 1334, boul. Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carières, G0A 4B0

Saint-Raymond : 697, rue St-Joseph, Saint-Raymond, G3L 1L7

Tél. :

Donnacona : 418 285-3847 poste 0

Saint-Marc-des-Carières : 418 285-3847 poste 219

Saint-Raymond : 418 285-3847 poste 220

Fax : 418 285-3879

Courriel : info@larcencielportneuf.org

Site Web : www.larcencielportneuf.org

Facebook : arcencielportneuf

LA TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE PORTNEUF

Table de concertation intersectorielle regroupant des représentants de divers milieux dont la mission est de mobiliser les forces du territoire portneuvois afin d'améliorer l'accès à une alimentation saine, en quantité suffisante pour tous, en soutenant le développement d'un système alimentaire solidaire et durable.

Adresse: 162, rue Notre-Dame, suite 101, Donnacona, G3M 1G4
Tél.: 418 285-7797
Fax: 418 329-2644
Courriel: securitealimentaireportneuf@gmail.com
Facebook: TCSA.Portneuf

LES FRIGOS SOLIDAIRES

Frigos, ouverts à tous, qui reçoivent des surplus ou des invendus alimentaires à la disposition de toute personne désirant en profiter gratuitement.

Les frigos solidaires:

Grondines: Le Pop, dépanneur communautaire
599, Chemin Sir Lomer-Gouin, Grondines, G0A 1W0

Saint-Alban: Centre communautaire Fernand-Marcotte
179, rue Principale, Saint-Alban, G0A 3B.

Saint Basile: Centre Ernest J. Papillon
100 Rang Sainte-Angélique, Saint-Basile, G0A 3G0

Saint-Casimir: Hôtel de ville
220, boulevard de la Montagne, G0A 3L0

Saint-Raymond: L'Arc-en-Ciel, organisme en santé mentale
697, rue Saint-Joseph, Saint-Raymond, G3L 1L7

Sainte-Christine-d'Auvergne: Hôtel de ville
80, rue Principale, Sainte-Christine-d'Auvergne, G0A 1A0.

***Horaire des frigos solidaires**
Lundi au Vendredi de 8 à 16h

LES FRIGOS LIBRE-SERVICE

Les frigos communautaires permettent de lutter contre le gaspillage et de partager gratuitement la nourriture.

Frigo partage Saint-Raymond
118, rue Saint-Pierre, Saint-Raymond, G3L 1P6

Frigo libre service de Donnacona
105, rue de l'Église, Donnacona, G3M 1X8 (Église Sainte-Agnès)

AIDE À DOMICILE ET ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE LE HALO

Aide à domicile et entraide communautaire Le Halo offre des services visant à briser l'isolement et à favoriser le maintien à domicile.

Adresse :

- 174, Avenue St Jacques, Donnacona , G3M 2T7
- 1000, boulevard Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carières, G0A 4B0

Tél. : 418 285-2935 ou sans frais: 1 800 470-4256 **Fax:** 418 285-4497

Courriel: info@lehalo.ca

Site Web: lehalo.ca

Facebook: Aide à domicile et entraide communautaire LE HALO

NOËL DU PAUVRE DE SAINT-ALBAN

Le Noël du Pauvre de Saint-Alban donne de l'aide aux personnes en difficultés de Saint-Alban à l'occasion de Noël.

Tél. : 418 268-8328

NOËL DU CŒUR DE SAINT-UBALDE

Le Noël du cœur de Saint-Ubalde donne de l'aide aux personnes en difficultés de Saint-Ubalde à l'occasion de Noël.

Adresse : 427 rue Saint-Paul, Saint-Ubalde, QC,

Tél. : 418 277-2992 **Fax:** 418 277-2319

Courriel: paresbstu@gmail.com

SERVICE D'ENTRAIDE SAINT-BASILE

Les bénévoles du Service d'entraide offrent un service de dépannage alimentaire de dernier recours.

Adresse : 1-317, boulevard Centenaire, St-Basile, G0A 3G0

Tél. : 418 329-4964 (boîte vocale) **Fax:** 418 329-3842

Courriel: entraide_stbasile@hotmail.com

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL (CONFÉRENCE DE DONNACONA)

Organisme qui vient en aide aux personnes en difficultés financières. Aide principale apportée: aide alimentaire par l'émission de bons d'alimentation à l'épicerie. Organisation et distribution de paniers de Noël.

Adresse : C.P. 4001, Donnacona, G3M 2X2

Tél. : 418 808-7576 (boîte vocale)

Site Web: <https://bit.ly/SSVPDonnaconapdf>

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL (CONFÉRENCE DE NEUVILLE)

Organisme qui vient en aide aux personnes en difficultés financières. Aide principale apportée: aide alimentaire par l'émission de bons d'alimentation à l'épicerie. Toute autre demande pour des biens de première nécessité est aussi prise en considération. Organisation et distribution de paniers de Noël.

Tél. : 418 909-3071

Courriel: dussaulthb@videotron.ca

Site Web: <https://bit.ly/SSVPNeuville>

**SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL
(CONFÉRENCE NOTRE-DAME-DE-PORTNEUF)**

Tél. : 418 283-6140
Courriel : didurand@videotron.ca

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL (CONFÉRENCE DE PONT-ROUGE)

Adresse : 2, rue de la Fabrique, Pont-Rouge, G3H 3J5
Tél. : 418 873-1277 (boîte vocale)
Site Web : pbmsl.org/service_entraide_st_vincent_paul.html

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL (SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES)

Adresse : 965, boulevard Bona Dussault, Saint-Marc-des-Carières, G0A 4B0
Tél. : 418 510-9111 **Fax :** 418 268-3225
Courriel : loubar22@gmail.com
Site Web : www.stvincentdepaul.portneufouest
Facebook : Oui

S.O.S ACCUEIL SAINT-RAYMOND

Adresse : 125, rue des Ormes, St-Raymond, G3L 1C4
Tél. : 418-337-6883
Courriel : sosaccueil@derytele.com

SOS CAP-SANTÉ

Adresse : C.P. 234, Cap-Santé, G0A 1L0
Tél. : 418 284-2454 (boîte vocale)

SOUPES SOLIDAIRES DESCHAMBAULT-GRONDINES

Adresse : 162, rue Notre-Dame, suite 101, Donnacona, G3M 1G4
Tél. : 418 956-7380
Courriel : jean.cloutier@solportneuf.org
Facebook : Oui

Ateliers culinaires ciblant les hommes seuls de Deschambault-Grondines.

J'HABITE CAP-SANTÉ

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
SOS Cap-Santé


C'est insuffisant / indisponible?

 Aucune

J'ai des enfants entre 0-18 ans


Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé
(mentale et physique)

 Parent monoparental à faible revenu

Carrefour F.M. Portneuf

- Dépannage d'urgence
- Cuisines collectives

 Parent biparental à faible revenu avec enfants de 0 à 12 ans

CERF volant de Portneuf

- Cuisines collectives

 Parents d'enfants d'âge scolaire (4 à 12 ans)

Collation-Santé-Portneuf

- Distribution de collations

 En couple

Aucune

 Seul(e)

Carrefour F.M. Portneuf

- Dépannage d'urgence
- Cuisines collectives

 Santé mentale

L'Arc-en-Ciel, organisme en santé mentale

- Repas communautaire

 Aînés/motricité

Le Halo

- Popote roulante
- Service d'aide à domicile

Le Halo
Entraide communautaire:

- Popote roulante
- Aide aux comissions

* De proximité
Frigo libre service de Donnacona

Le Halo
Aide à domicile:
• Préparation des repas

J'HABITE DESCHAMBAULT-GRONDINES


 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
**Comité d'aide
Deschambault-
Grondines**

OPTION 2
**Noël du pauvre à
Deschambault**
(Temps des Fêtes)

C'est insuffisant / indisponible?

 **SSVP de Saint-Marc-
des-Carières**
• Distribution mensuelle

J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé
(mentale et physique)

**Parent monoparental
à faible revenu**

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

**Parent biparental à faible
revenu avec enfants
de 0 à 12 ans**

CERF volant de Portneuf
• Cuisines collectives

**Parents d'enfants
d'âge scolaire (4 à 12 ans)**

Collation-Santé-Portneuf
• Distribution de collations

En couple

Aucune

Seul(e)

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives
(**Soupes solidaires
Deschambault-Grondines**)

Santé mentale

**L'Arc-en-Ciel, organisme
en santé mentale**
• Repas communautaire

Aînés/motricité

Le Halo
• Popote roulante
• Service d'aide à domicile

Le Halo
Entraide communautaire:
• Popote roulante
• Aide aux commissions

Frigo solidaire de Grondines

Le Halo
Aide à domicile:
• Préparation des repas

J'HABITE DONNACONA

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1

SSVP de Donnacona 



C'est insuffisant / indisponible?

 Aucune



J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans



J'ai des problèmes de santé (mentale et physique)

 Parent monoparental à faible revenu 

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 Parent biparental à faible revenu avec enfants de 0 à 12 ans 

CERF volant de Portneuf
• Cuisines collectives

 Parents d'enfants d'âge scolaire (4 à 12 ans) 

Collation-Santé-Portneuf
• Distribution de collations

 En couple

Aucune

 Seul(e) 

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

Le Halo
Entraide communautaire:
• Popote roulante
• Aide aux commissions

Frigo libre service de Donnacona
Frigo solidaire de Donnacona

 Santé mentale 

L'Arc-en-Ciel, organisme en santé mentale
• Repas communautaire

 Aînés/motricité

Le Halo
• Popote roulante
• Service d'aide à domicile

Le Halo
Aide à domicile:
• Préparation des repas

J'HABITE PONT-ROUGE

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
SSVP de Pont-Rouge

- Dépannage d'urgence

C'est insuffisant / indisponible?


SSVP de Pont-Rouge

- Distribution alimentaire

J'ai des enfants entre 0-18 ans


Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé
(mentale et physique)

 Parent monoparental à faible revenu

Carrefour F.M. Portneuf

- Dépannage d'urgence
- Cuisines collectives

 Parent biparental à faible revenu avec enfants de 0 à 12 ans

CERF volant de Portneuf

- Cuisines collectives

 Parents d'enfants d'âge scolaire (4 à 12 ans)

Collation-Santé-Portneuf

- Distribution de collations

 En couple

Aucune

 Seul(e)

Carrefour F.M. Portneuf

- Dépannage d'urgence
- Cuisines collectives

 Santé mentale

L'Arc-en-Ciel, organisme en santé mentale

- Repas communautaire

 Aînés/motricité

Le Halo

- Popote roulante
- Service d'aide à domicile

Le Halo
Entraide communautaire:

- Popote roulante
- Aide aux commissions

Frigo solidaire
de Pont-Rouge

Le Halo
Aide à domicile:

- Préparation des repas

J'HABITE PORTNEUF

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
SSVP de Notre-Dame
de Portneuf 



C'est insuffisant / indisponible?

 Aucune



J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé
(mentale et physique)

 Parent monoparental
à faible revenu 

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 Parent biparental à faible
revenu avec enfants
de 0 à 12 ans 

CERF volant de Portneuf
• Cuisines collectives

 Parents d'enfants
d'âge scolaire (4 à 12 ans) 

Collation-Santé-Portneuf
• Distribution de collations

 En couple

Aucune

 Seul(e) 

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

Le Halo
Entraide communautaire:
• Popote roulante
• Aide aux commissions

* De proximité
**Frigo solidaire
de Portneuf**

Santé mentale 

 **L'Arc-en-Ciel, organisme
en santé mentale**
• Repas communautaire

Aînés/motricité

 **Le Halo**

• Popote roulante
• Service d'aide à domicile

Le Halo
Aide à domicile:
• Préparation des repas

J'HABITE RIVIÈRE-À-PIERRE

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
**S.O.S. Accueil de
Saint-Raymond**
• Dépannage d'urgence


OPTION 1
**S.O.S. Accueil de
Saint-Raymond**

C'est insuffisant / indisponible?


J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé
(mentale et physique)

 **Parent monoparental
à faible revenu**

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 **Parent biparental à faible
revenu avec enfants
de 0 à 12 ans**

CERF volant de Portneuf
• Cuisines collectives

 **Parents d'enfants
d'âge scolaire (4 à 12 ans)**

Collation-Santé-Portneuf
• Distribution de collations

 **En couple**

Aucune

 **Seul(e)**

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 **Santé mentale**

**L'Arc-en-Ciel, organisme
en santé mentale**
• Repas communautaire

 **Aînés/motricité**

Comité Vas-y
• Service de livraison d'épicerie
• Service de livraison de repas

**Frigo solidaire
de Rivière-à-Pierre**

J'HABITE SAINT-ALBAN

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
Noël du pauvre
de Saint-Alban

OPTION 2
SSVP de
Saint-Marc
des-Carières


C'est insuffisant / indisponible?

SSVP de
Saint-Marc-des-Carières
• Distribution alimentaire


J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans


J'ai des problèmes de santé
(mentale et physique)

 Parent monoparental à faible revenu

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 Parent biparental à faible revenu avec enfants de 0 à 12 ans


CERF volant de Portneuf
• Cuisines collectives

 Parents d'enfants d'âge scolaire (4 à 12 ans)

Collation-Santé-Portneuf
• Distribution de collations

 En couple

Aucune

 Seul(e)

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

Le Halo
Entraide communautaire:
• Popote roulante

Frigo solidaire
de Saint-Alban

 Santé mentale

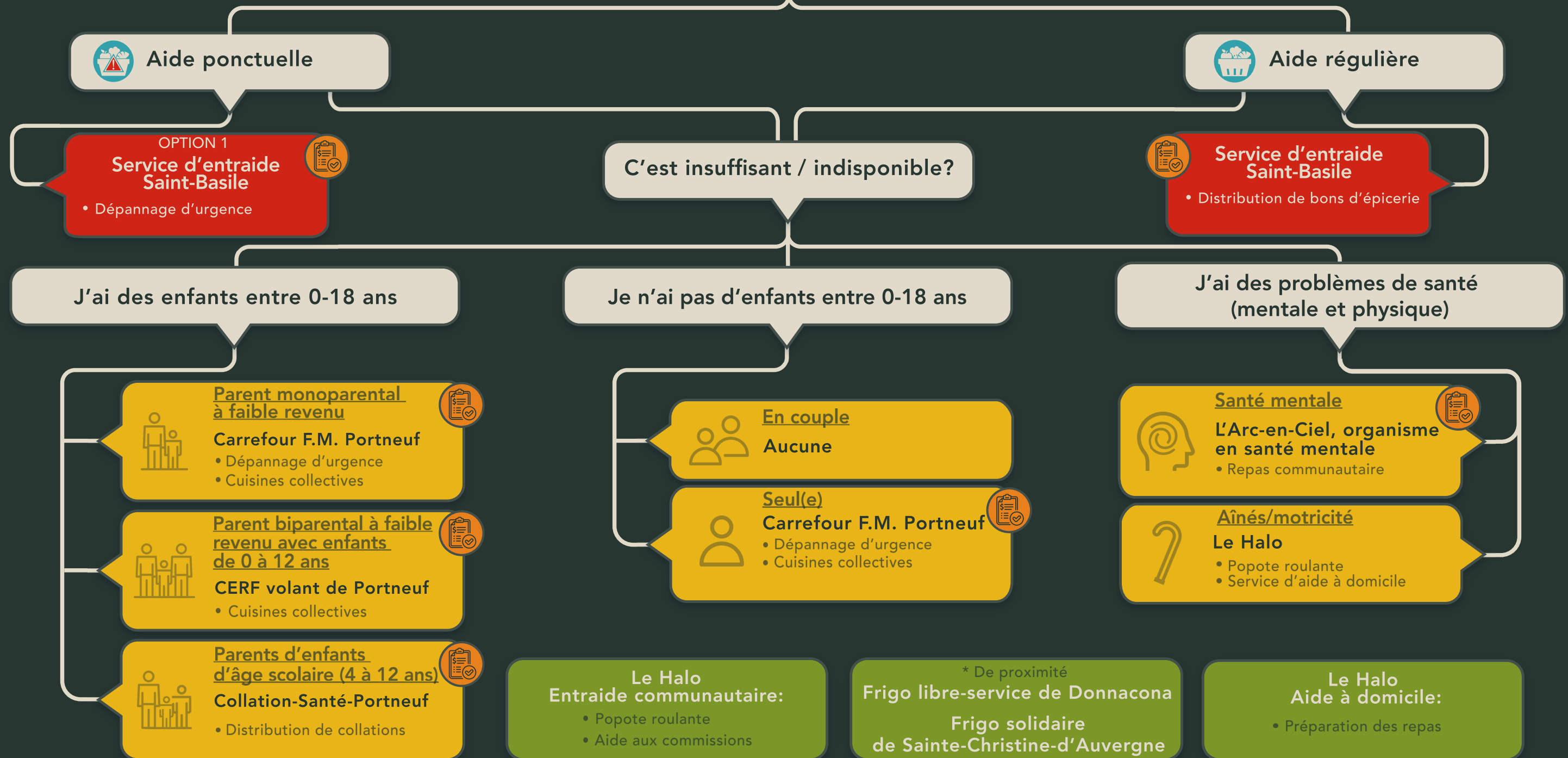
L'Arc-en-Ciel, organisme en santé mentale
• Repas communautaire

 Aînés/motricité

Le Halo
• Popote roulante
• Service d'aide à domicile

Le Halo
Aide à domicile:
• Préparation des repas

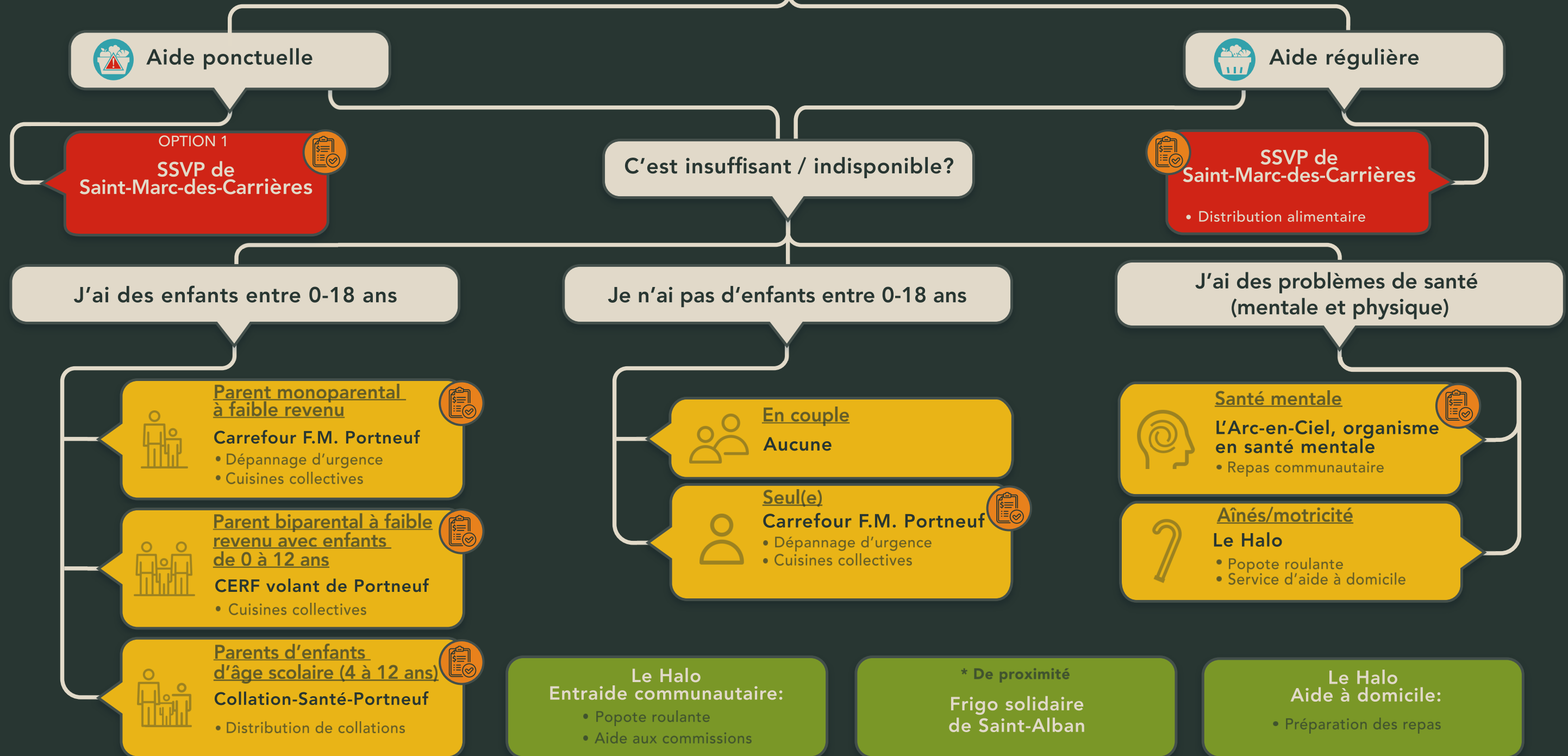
J'HABITE SAINT-BASILE



J'HABITE SAINT-CASIMIR



J'HABITE SAINT-GILBERT



J'HABITE SAINT-LÉONARD

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
S.O.S. Accueil de Saint-Raymond


C'est insuffisant / indisponible?

 **S.O.S. Accueil de Saint-Raymond**
• Distribution alimentaire


J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé (mentale et physique)

 **Parent monoparental à faible revenu**

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 **Parent biparental à faible revenu avec enfants de 0 à 12 ans**

CERF volant de Portneuf
• Cuisines collectives

 **Parents d'enfants d'âge scolaire (4 à 12 ans)**

Collation-Santé-Portneuf
• Distribution de collations

 **En couple**

Aucune

 **Seul(e)**

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 **Santé mentale**

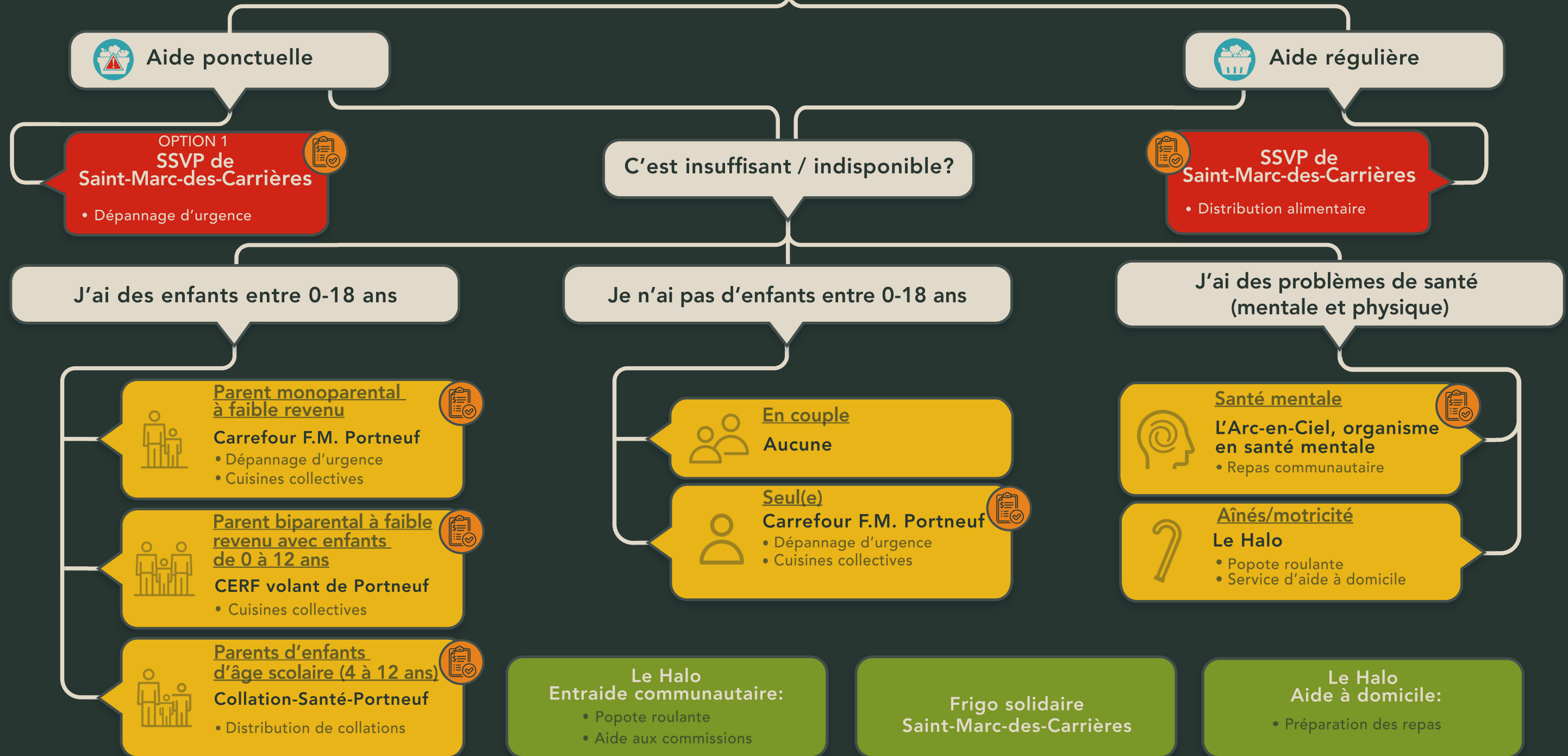
L'Arc-en-Ciel, organisme en santé mentale
• Repas communautaire

 **Aînés/motricité**

Comité Vas-y
• Service de livraison d'épicerie
• Service de livraison de repas

* De proximité
Frigo solidaire de Saint-Raymond
Frigo partage de Saint-Raymond


J'HABITE SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES



J'HABITE SAINT-RAYMOND

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
S.O.S. Accueil de Saint-Raymond



C'est insuffisant / indisponible?


 **S.O.S. Accueil de Saint-Raymond**
• Distribution alimentaire


J'ai des enfants entre 0-18 ans


Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans


J'ai des problèmes de santé (mentale et physique)

 **Parent monoparental à faible revenu**
Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives


 **Parent biparental à faible revenu avec enfants de 0 à 12 ans**
CERF volant de Portneuf
• Cuisines collectives

 **Parents d'enfants d'âge scolaire (4 à 12 ans)**
Collation-Santé-Portneuf
• Distribution de collations

 **En couple**
Aucune

 **Seul(e)**
Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 **Santé mentale**
L'Arc-en-Ciel, organisme en santé mentale
• Repas communautaire

 **Aînés/motricité**
Comité Vas-y
• Service de livraison d'épicerie
• Service de livraison de repas

Frigo solidaire de Saint-Raymond

Frigo partage de Saint-Raymond

J'HABITE SAINT-THURBIDE

Aide ponctuelle

Aide régulière

**OPTION 1
SSVP de
Saint-Marc-des-Carières**
• Dépannage d'urgence

C'est insuffisant / indisponible?

**SSVP de
Saint-Marc-des-Carières**
• Distribution alimentaire

J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé
(mentale et physique)

**Parent monoparental
à faible revenu**
Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

**Parent biparental à faible
revenu avec enfants
de 0 à 12 ans**
CERF volant de Portneuf
• Cuisines collectives

**Parents d'enfants
d'âge scolaire (4 à 12 ans)**
Collation-Santé-Portneuf
• Distribution de collations

En couple
Aucune

Seul(e)
Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

**Le Halo
Entraide communautaire:**
• Popote roulante
• Aide aux commissions

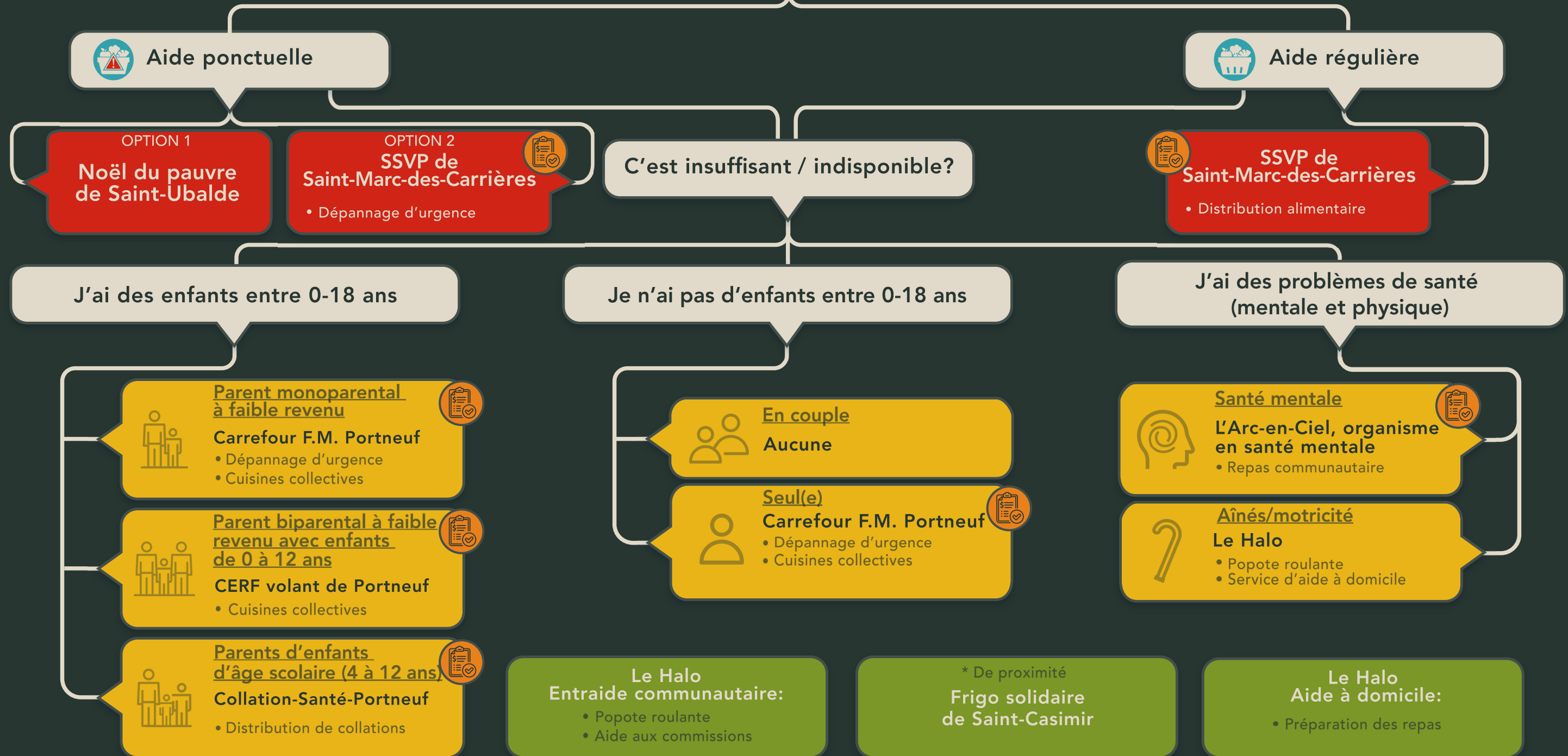
*** De proximité**
Frigo solidaire de Saint-Alban
Frigo solidaire de Saint-Casimir

Santé mentale
L'Arc-en-Ciel, organisme
en santé mentale
• Repas communautaire

Aînés/motricité
Comité Vas-Y
• Service de livraison de repas
• Service de livraison d'épicerie

**Le Halo
Aide à domicile:**
• Préparation des repas

J'HABITE SAINT-UBALDE



J'HABITE SAINTE-CHRISTINE-D'AUVERGNE

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
**S.O.S. Accueil de
Saint-Raymond**
• Dépannage d'urgence


C'est insuffisant / indisponible?

 **S.O.S. Accueil de
Saint-Raymond**
• Distribution alimentaire


J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé
(mentale et physique)

 **Parent monoparental
à faible revenu**

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 **Parent biparental à faible
revenu avec enfants
de 0 à 12 ans**

CERF volant de Portneuf
• Cuisines collectives

 **Parents d'enfants
d'âge scolaire (4 à 12 ans)**

Collation-Santé-Portneuf
• Distribution de collations

 **En couple**

Aucune

 **Seul(e)**

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 **Santé mentale**

**L'Arc-en-Ciel, organisme
en santé mentale**
• Repas communautaire

 **Aînés/motricité**

Comité Vas-y
• Service de livraison d'épicerie
• Service de livraison de repas

**Frigo solidaire de
Sainte-Christine d'Auvergne**

