

# PRINCIPALES RESSOURCES D'AIDE ALIMENTAIRE DANS PORTNEUF



## Carrefour F.M. Portneuf

☎ **418 337-3704 ou sans frais 1 888 337-3704**

Cuisines collectives et dépannage alimentaire d'urgence pour les familles monoparentales, recomposées et les personnes seules de la MRC de Portneuf.



## CERF Volant de Portneuf

☎ **418 873-4557 poste 21 ou sans frais 1 888 873-4557**

Cuisines collectives pour les familles de la MRC de Portneuf ayant au moins un enfant d'âge préscolaire ou primaire et étant à faible revenu.



## Collation-Santé-Portneuf

☎ **418 476-7204**

Distribution de collations gratuites pour les enfants de familles défavorisées fréquentant l'école primaire (durant l'année scolaire).



## Comité Vas-Y

☎ **418 337-4454 poste 1**

Repas économiques livrés à domicile (pour les municipalités du Secteur Nord).



## Entraide communautaire Le Halo

☎ **418 285-2935 ou sans frais 1 800 470-4256**

Repas économiques livrés à domicile (pour certaines municipalités seulement).



## L'Arc-en-Ciel, organisme communautaire en santé mentale de Portneuf

☎ **418 285-3847**

Repas communautaires pour les personnes à faible revenu vivant avec un trouble de santé mentale.



## Forêts nourricières

**Cueillette gratuite** de plantes et fruits comestibles. Dans les municipalités de Lac-Sergent, Portneuf, Saint-Raymond et Saint-Ubalde.

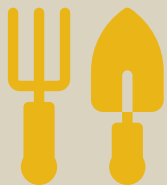


## Frigos solidaires et communautaires

Surplus et invendus alimentaires qui sont périodiquement déposés dans les frigos et mis à la disposition de toute personne désirant en profiter **gratuitement**.

Les Frigos solidaires se retrouvent dans les municipalités de Donnacona, Grondines, Pont-Rouge, Portneuf, Rivière-à-Pierre, Saint-Alban, Saint-Basile, Saint-Casimir, Sainte-Christine-d'Auvergne, Saint-Marc-des-Carières, Saint-Raymond.

S'ajoutent aux Frigos solidaires, le **Frigo-partage** de Saint-Raymond et **Frigo-Partage** Sainte-Agnès de Donnacona



## Jardins communautaires et collectifs

Possibilité de cultiver des fruits et légumes dans un espace réservé.

Dans les municipalités de Cap-Santé, Donnacona, Lac-Sergent, Neuville, Pont-Rouge, Rivière-à-Pierre, Sainte-Christine-d'Auvergne, Saint-Léonard-de-Portneuf, Saint-Raymond.

## RESSOURCES D'AIDE DE PROXIMITÉ OFFRANT DES SERVICES D'AIDE ALIMENTAIRE AUX RÉSIDENTS DE LEUR LOCALITÉ

**Comité d'aide Deschambault-Grondines:** 418 286-3529

**Comité S.O.S. Cap-Santé:** 418 284-2454

**Noël du cœur de Saint-Ubalde:** 418 277-2992

**Noël du Pauvre de Saint-Alban:** 418 268-8328

**Service d'entraide Saint-Basile:** 418 329-4964

**Société Saint-Vincent de Paul Donnacona:** 418 808-7576

**Société Saint-Vincent de Paul Neuville:** 418 909-3071

**Société Saint-Vincent de Paul Notre-Dame-de-Portneuf:** 418 283-6140

**Société Saint-Vincent de Paul Pont-Rouge:** 418 873-1277

**Société Saint-Vincent de Paul Saint-Marc-des-Carières:** 418 510-9111

**S.O.S. Accueil de Saint-Raymond:** 418 337-6883



**Répertoire complet des ressources d'aide alimentaire et matérielle de Portneuf:** <https://shorturl.at/rEMZ4>