



PRINTEMPS 2022

Inscription : loisirs@sca.quebec / 418-329-3304 poste 105

YOGA TOUT NIVEAU

Céline Masse

Jeudi 10h à 11h15

10 semaines

21 avril au 23 juin

Résident : 125\$

Non-résident : 145\$

YOGA DOUX

Kristina Bosvik

Mardi 10h à 11h15

8 semaines

19 avril au 7 juin

Résident : 128\$

Non-résident : 147\$

RESTEZ ACTIF

Nadine Gauthier

Mardi 13h à 14h

10 semaines

19 avril au 21 juin

Résident : 95\$

Non-résident : 110\$

SPINNING

Audrey Lirette

Mardi 18h30 à 19h15

10 semaines

19 avril au 21 juin

Résident : 95\$

Non-résident : 110\$

TAI-CHI

Claude Pedneault

Lundi 10h à 11h30

8 semaines / 25 avril au 20 juin

(excepté le 23 mai)

Résident : 80\$

Non-résident : 95\$

MÉDITATION

Ann Patry

Jeudi 13h à 14h

10 semaines

21 avril au 23 juin

Résident : 80\$

Non-résident : 95\$

Mercredi 18h30 à 20h00

10 semaines / 20 avril au 22 juin

Résident : 100\$

Non-résident : 115\$



**50% pour les
citoyens
inscrits avant
le 28 mars**

