



CERF Volant

Centre d'entraide
et de ressources
familiales de Portneuf
DEPUIS 1997

Une référence pour l'ENSEMBLE des familles portneuvoises !

Nos services

Disponibles dès la grossesse et s'adressant particulièrement aux familles qui ont des jeunes enfants.

- **Information et référence aux ressources du milieu**
- **Accompagnement des familles**
- **Soutien individuel et en coparentalité**
- **Coup de pouce maman** : aide bénévole au domicile des parents lors de la naissance d'un bébé
- **Ateliers parents-enfants s'adressant à différents groupes d'âge**
- **Rencontres, ateliers et groupes d'entraide pour les parents**
- **Cuisines collectives**
- **Droits d'accès** : visites supervisées et échanges de garde
- **Ateliers d'information et conférences publiques**
- **Activités spéciales et familiales** : fête de Noël, semaine de relâche, semaine québécoise des familles, etc.
- **Centre de documentation et prêt de jeux éducatifs**
- **Halte-garderie communautaire**

Une réalisation
basée sur le bénévolat



Offrez-vous le plaisir de donner
de votre temps !

Notre mission

Favoriser le mieux-être des familles de la région de Portneuf par le soutien des parents dans leur rôle parental et l'accompagnement dans le développement de leurs enfants.



418 873-4557

Sans frais : 1 888 873-4557
info@cerfvolantdeportneuf.org

www.cerfvolantdeportneuf.org

189, rue Dupont, local 171
Pont-Rouge (QC) G3H 1N4
Entrée PORTE 4

Suivez-nous sur
Facebook et Instagram
[/cerfvolantportneuf](https://www.facebook.com/cerfvolantportneuf)



Notre organisme est soutenu par :



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches

Québec



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada