

AIDE-MÉMOIRE

PROMOTION DU LOISIR

Cette fiche présente des pistes d'action concrètes, issues d'une consultation menée par le chantier Loisir et appartenance sociale de Portneuf ensemble auprès des travailleurs en loisirs en mars 2024. Ces propositions sont inspirées de pratiques partagées par plusieurs municipalités de la MRC.

Objectif : Mettre en valeur le loisir comme levier de bien-être et de cohésion sociale



METTRE DE L'AVANT LES BIENFAITS DU LOISIR

Mettre de l'avant les bienfaits du loisir.



VALORISER LA DIVERSITÉ DES ACTIVITÉS

Activités adaptées à tous, sans égard à l'âge, au revenu ou à une limitation.



INSISTER SUR L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Activités adaptées à tous, sans égard à l'âge, au revenu ou à une limitation.



UTILISER LES OUTILS DE COMMUNICATION MODERNES

Réseaux sociaux, témoignages, photos et vidéos mais aussi d'autres moyens de communication comme les journaux papier afin d'être le plus inclusif possible et rejoindre les personnes qui n'ont pas accès aux moyens modernes.



ORGANISER DES ACTIVITÉS DE VISIBILITÉ

Portes ouvertes, ateliers, conférences, événements. Collaborer avec les partenaires locaux: associations, entreprises, institutions.

EXEMPLE



Dans le cadre du programme Accès-Loisirs MRC de Portneuf, un communiqué express a été diffusé dans le Courrier de Portneuf pour promouvoir les dates et lieux d'inscription accessibles à tous.

LIENS UTILES

Sites Web

 **Courrier de Portneuf**
www.courrierdeportneuf.com

 **Réseaux sociaux**
Facebook, Instagram

 **Coordonnateur Loisir et appartenance sociale**
Courriel
loisir@solportneuf.org

 **MRC de Portneuf**
portneuf.ca

AIDE-MÉMOIRE

LOISIR PLUS INCLUSIF

Cette fiche présente des pistes d'action concrètes, issues d'une consultation menée par le chantier Loisir et appartenance sociale de Portneuf ensemble auprès des travailleurs en loisirs en mars 2024. Ces propositions sont inspirées de pratiques partagées par plusieurs municipalités de la MRC.

Objectif : Rendre les activités et les infrastructures de loisir plus inclusives



SENSIBILISATION DES INTERVENANTS

Promouvoir l'ouverture à la diversité et à l'inclusion auprès des responsables d'activités et de la communauté.



ACCESSIBILITÉ DES INSTALLATIONS

Horaires flexibles, équipements adaptés, soutien au transport.



PARTENARIATS CIBLÉS

Collaborer avec des organismes spécialisés pour mieux comprendre les besoins spécifiques et adapter les offres.



FORMATION

Outiller le personnel et les bénévoles à l'accueil et à l'accompagnement inclusif (ex. : Centre d'action bénévole de Québec : cabquebec.org).



COMMUNICATION INCLUSIVE

Adapter le langage, les visuels et les supports pour assurer une accessibilité universelle à l'information.

EXEMPLE



La municipalité de Portneuf collabore avec Accès Travail Portneuf pour favoriser l'intégration des nouveaux arrivants, notamment originaires du Guatemala, en facilitant leur participation aux activités de loisir.

LIENS UTILES

Sites Web

-  Accès-Travail Portneuf
accestravailportneuf.com
-  Association régionale de loisir pour personnes handicapées
arlp03.com
-  Centre d'alphabétisation L'Ardoise
lardoise.org
-  Association des personnes handicapées de Portneuf
www.aphport.org
-  InfoAccessible
w4.uqo.ca/infoaccessible
-  Centre d'action bénévole de Québec
cabquebec.org

AIDE-MÉMOIRE

TROUVER DES RESSOURCES HUMAINES DANS LE LOISIR

Cette fiche présente des pistes d'action concrètes, issues d'une consultation menée par le chantier Loisir et appartenance sociale de Portneuf ensemble auprès des travailleurs en loisirs en mars 2024. Ces propositions sont inspirées de pratiques partagées par plusieurs municipalités de la MRC.

Objectif : Attirer et mobiliser des personnes pour soutenir les activités de loisir



CERNER LES BESOINS

Définir clairement les rôles à combler (employé ou bénévole) et les compétences recherchées.



ACCESSIBILITÉ DES INSTALLATIONS

Horaires flexibles, équipements adaptés, soutien au transport.



DIFFUSER LES OPPORTUNITÉS

Utiliser les réseaux sociaux, plateformes spécialisées, organismes en employabilité, établissements d'enseignement, affichage public, bouche-à-oreille.



OPTIMISER LE RECRUTEMENT

Mettre en place un processus d'accueil simple, respectueux et transparent.



VALORISER L'ENGAGEMENT

Reconnaître l'apport des bénévoles et des employés, offrir des avantages (accès à des services ou installations, reconnaissance publique, etc.).



OFFRIR DU SOUTIEN

Prévoir des formations de base, un accompagnement initial et des occasions de développement.

EXEMPLE



La municipalité de Saint-Basile mise sur l'implication citoyenne, notamment chez les jeunes, en leur offrant des gratuités (ex. accès à la salle de sport, centre nature) en échange de leur engagement.

LIENS UTILES

Sites Web

-  QG Portneuf
qgdeportneuf.com
-  Bénévolat
www.jebenevole.ca
-  Réseau de l'action bénévole du Québec
www.rabq.ca
-  Travailler et entreprendre dans Portneuf
regionportneuf.com/travailler-entreprendre/recruter

AIDE-MÉMOIRE

TROUVER DES RESSOURCES FINANCIÈRES DANS LE LOISIR

Cette fiche présente des pistes d'action concrètes, issues d'une consultation menée par le chantier Loisir et appartenance sociale de Portneuf ensemble auprès des travailleurs en loisirs en mars 2024. Ces propositions sont inspirées de pratiques partagées par plusieurs municipalités de la MRC.

Objectif : Identifier et diversifier les sources de financement pour les projets en loisir



REPÉRER LES SOURCES DISPONIBLES

Subventions gouvernementales, partenariats privés, dons, commandites, événements-bénéfices, cotisations.



ÉTABLIR UN PLAN DE FINANCEMENT

Besoins clairs, sources ciblées, budget réaliste.

Rédiger des demandes convaincantes : préciser les objectifs, l'impact communautaire, les retombées, les besoins financiers.



CRÉER DES PARTENARIATS GAGNANT-GAGNANT

Événements créatifs, publics, attractifs.



COMMUNIQUER EFFICACEMENT

Mettre en valeur le projet auprès du public et des partenaires potentiels.



ÊTRE PERSÉVÉRANT

Diversifier les approches et ajuster selon les retours.

EXEMPLE



À Saint-Raymond, le Raid Bras-du-Nord soutient les organismes sportifs locaux en échange de leur participation à l'événement (inscriptions, ravitaillement, accueil). En 2023, plus de 46 000 \$ ont été redistribués à des OBNL de Portneuf.

LIENS UTILES

Sites Web

-  [Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale
ulscn.qc.ca/soutien-financier](https://ulscn.qc.ca/soutien-financier)
-  [Ministère de l'Éducation
www.education.gouv.qc.ca/organismes-de-loisir-et-de-sport/aide-financiere/pafprojets](https://www.education.gouv.qc.ca/organismes-de-loisir-et-de-sport/aide-financiere/pafprojets)
-  [Réseau des URLS du Québec
reseau-urls.quebec/outils/subvention/](https://reseau-urls.quebec/outils/subvention/)
-  [Fonds pour le développement du sport
reseau-urls.quebec/outils/subvention/](https://reseau-urls.quebec/outils/subvention/)
-  [Fondation Bob Bissonnette
fondationbobbissonnette.com](https://fondationbobbissonnette.com)
-  [MRC de Portneuf
portneuf.ca/mrc/soutien-financier](https://portneuf.ca/mrc/soutien-financier)

AIDE-MÉMOIRE

ACCESSIBILITÉ ET TRANSPORT DANS LE LOISIR

Cette fiche présente des pistes d'action concrètes, issues d'une consultation menée par le chantier Loisir et appartenance sociale de Portneuf ensemble auprès des travailleurs en loisirs en mars 2024. Ces propositions sont inspirées de pratiques partagées par plusieurs municipalités de la MRC.

Objectif : Faciliter l'accès physique et logistique aux activités de loisir



ASSURER L'ACCESSIBILITÉ DES LIEUX

Installations adaptées (rampes, toilettes accessibles, stationnements réservés).



OFFRIR DES OPTIONS DE TRANSPORT

Navettes, transport adapté, covoiturage (incluant véhicules adaptés).



FORMER LE PERSONNEL

Accueil des personnes en situation de handicap, sensibilisation aux différents besoins.



PROPOSER DES ACTIVITÉS INCLUSIVES

Programmation pensée pour tous, équipements disponibles.



RECUEILLIR LES COMMENTAIRES

Sondages, discussions, outils de rétroaction pour améliorer en continu.

EXEMPLE



À Saint-Léonard, la municipalité assure une grande accessibilité : fauteuil d'accès à la plage, documents imprimés pour les aînés, attention constante à l'inclusion dans les services offerts.

LIENS UTILES

Sites Web

-  ARLPH de la Capitale-Nationale
arlph03.com
-  Association des personnes handicapées de Portneuf
www.aphport.org
-  Office des personnes handicapées du Québec
www.ophq.gouv.qc.ca
-  Corporation de Transport régional de Portneuf
www.transportportneuf.com
-  Kéroul
www.keroul.qc.ca
-  Application Togetzer (covoiturage)
togetzer.com
-  Tandem Actif
tandemactif.com