

















À CONSERVER























Avril 2024

Dimanche	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>Répit (18 ans et +) </p> <p>Transport </p> <p>Accessibilité </p>	<p>répit plus </p> <p>Apporter de l'argent </p> <p>Crème solaire </p>	<p>gourde d'eau </p> <p>Apporter lunch froid </p> <p>Répit mixte </p>		<p>5</p>	<p>6 Cabane à sucre Leclerc 1289, 2^e rang à Neuville 9h00 à 13h00</p> <p>  </p> <p>35\$</p>
7	8	10	11	12	<p>13 À vos chaudrons !  Maison de l'APHP 48, boul. Notre-Dame à Pont-Rouge Am- 9h00-12h00 Pm- 13h00-16h00</p> <p>15\$</p>
14	15	17	18	19	<p>20 Activité chocolaterie avec Julie Vachon    </p> <p>107, rue de l'église Deschambault 10h00-15h00</p> <p>20\$</p>
21	22	24	25	26	<p>27 Peinture sur toile et temps libre  </p> <p>500, rue Notre-Dame Portneuf 10h00-15h30</p> <p>20\$</p>
28	29				

À CONSERVER














À CONSERVER

Mai 2024

Dimanche	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			2	3	4 Atelier Britto et Mini-putt  Salle Donnalie  231, boul. Gaudreau Donnacona 10h00 à 16h00 15\$
5	6	8	9	10	11 Scrapbooking et temps libre  Maison des Générations  12, rue Déry à Cap Santé 10h00 à 15h30 25\$
12	13	15	16	17	18
19 Dîner et théâtre Maison de l'APHP 48, boul. Notre-Dame à Pont-Rouge 12h00 à 17h00    22\$	20	22	23	24	25 Visite de Québec  Départ Hôtel de Ville 189, rue Dupont à Pont-Rouge 9h30 à 15h30     35\$
26	27	Répit (18 ans et +)  Répit plus  Marche longtemps  Transport  Apporter lunch froid  Gourde d'eau  Apporter argent  Crème solaire  Accessibilité  Répit mixte 			

À CONSERVER

Juin 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi	Samedi
<p>Argent poche 💰 Gourde d'eau 🍷 crème solaire ☀️</p> <p>Marche Longtemps 🚶 Apporter Lunch froid 🍱</p> <p>Répit plus Répit (18 ans et +) Répit mixte </p> <p>Accessibilité  Transport </p>					31	<p>1 SQPH 2024 (Semaine québécoise des personnes handicapées) Centre vacances Lac Simon 60, chemin du Lac Simon à St-Léonard de Portneuf Détails à venir</p> <p>  💰</p> <p style="text-align: right;">Gratuit</p>
2	3	4	5	6	7	<p>8 Pensez sécurité 2 et activité sportive Maison de l'APHP 48, boul. Notre-Dame à Pont-Rouge </p> <p> 🍷 ☀️</p> <p style="text-align: right;">14\$</p>
9	10	11	12	13	14	<p>15 Pique-Nique et Quilles  </p> <p>Quilles Futura 280, rue de l'église à Donnacona 10h30 à 15h00</p> <p style="text-align: right;">16\$</p>
16	17	18	19	20	21	<p>22 Musée des beaux-arts de Québec </p> <p>Départ Hôtel de ville Pont-Rouge 189, rue Dupont à Pont-Rouge 11h30 à 16h00  </p> <p style="text-align: right;">2\$</p>
23	24	25	26	27	28	<p>29 Équithérapie  </p> <p>Centre équithérapie libre passion 401, chemin Neuf à Cap-Santé 10h30 à 15h30</p> <p style="text-align: right;">20\$</p>