



Bébé est prêt à manger

Jeudi, 16 avril 2026

9h30 à 11h

L'Escale Gym Portneuf Ouest,
Saint-Marc-des-Carières

Causerie interactive sur l'alimentation du nourrisson : tout savoir sur l'introduction des aliments, la DME et les purées. Pour les parents et leurs bébés de 4 à 7 mois.

Les premières étapes de la diversification alimentaire peuvent soulever bien des questions. Découvrez les signes que bébé est prêt à manger et apprenez-en plus sur les aliments à privilégier et à éviter chez votre tout-petit, pour vivre ce moment en toute sécurité ! Une belle occasion d'échanger, de poser vos questions et de repartir outillé.

En collaboration avec le CIUSSS C.-N.



Inscription requise

418 873-4557 poste 21
1 888 873-4557 (sans frais)
info@cerfvolantdeportneuf.org



**CERF
Volant**

Centre d'entraide
et de ressources
familiales de Portneuf